



# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ (DU) « AGIR POUR S'ORIENTER »



**Le Diplôme d'Université (DU) « Agir pour s'orienter » est une nouvelle formation d'un an labellisée PaRéO (Passeport pour Réussir et s'Orienter), proposée par l'Université Bretagne Sud à la rentrée 2022.**

**Cette formation permet aux bacheliers qui n'auraient pas finalisé de projet d'études post-bac à la fin de la terminale et qui hésitent entre plusieurs formations de consolider leur parcours et de poursuivre la réflexion sur leur projet d'orientation et professionnel.**

**Centrée sur la construction de leur projet, la formation doit permettre à l'étudiant de mieux se connaître, d'être acteur de son parcours, de cultiver sa curiosité, de développer son autonomie et son réseau pour dégager des pistes d'orientation, expérimenter de nouvelles disciplines, des formations post-bac et plusieurs situations professionnelles.**

La formation d'un an doit permettre aux jeunes d'augmenter leur chance d'être acceptés dans la formation qu'ils n'avaient pu intégrer en raison d'un dossier fragile en fin de terminale, en BUT ou STS suite aux parcours Sciences et technologies et management et communication ou en formation d'infirmier.e.s, aides soignant.e.s, auxiliaires de puériculture, auxiliaires médicaux, assistant.e.s de régulation à l'issue du Parcours Sanitaire et Médico-Social.

Le DU « Agir pour s'orienter » est proposé également aux bacheliers qui font appel à la CAAES (Commission Académique à l'Accès à l'Enseignement Supérieur) via Parcoursup.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ **Acquérir les compétences à s'orienter**, par un acquis méthodologique et une expérimentation des réalités professionnelles
- ▶ **Acquérir la méthodologie de travail** universitaire et consolider les connaissances
- ▶ **Comprendre l'organisation des formations** et des attendus

## SAVOIR-FAIRE ET COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ **Identifier ses atouts**, ses valeurs, ses centres d'intérêts pour prendre les bonnes décisions dans la construction de son parcours
  - ▶ **S'informer**, recueillir et synthétiser des informations
- ▶ **S'exprimer à l'écrit et à l'oral**, pouvoir prendre la parole en public
  - ▶ **S'investir dans le travail** et savoir réinvestir les connaissances et compétences acquises
- ▶ **Acquérir des méthodes de travail** pour gagner en autonomie et en efficacité
  - ▶ **Faire preuve d'initiative** et oser s'engager
  - ▶ **Travailler en équipe** au service d'un projet

## 3 PARCOURS SONT PROPOSÉS À L'UNIVERSITÉ BRETAGNE SUD

**SUR LE CAMPUS DE LORIENT**

Parcours  
« Sciences  
et technologies »  
Proposé par  
l'IUT de Lorient

**SUR LE CAMPUS DE VANNES**

Parcours  
« Sanitaire  
et médico-social »  
Proposé par la Faculté  
Sciences  
et Sciences  
de l'Ingénieur

**SUR LE CAMPUS DE VANNES**

Parcours  
« Management  
et communication »  
Proposé  
par le SUIOIP  
à Vannes



## SEMESTRE 1

Tronc commun aux 3 parcours  
135h

### LES OBJECTIFS

L'objectif est de permettre aux étudiant.e.s de mieux se connaître afin de s'ouvrir sur le monde du travail et le monde en général, pour acquérir de l'autonomie afin de faire preuve d'initiative et de trouver un maximum de pistes d'orientation leur permettant de choisir en connaissance de cause leur parcours de spécialisation au deuxième semestre. Il s'agit également de s'approprier un certain nombre de fondamentaux dans des enseignements disciplinaires plus généralistes.

### LE DESCRIPTIF

- Construction du projet professionnel : **25h**  
(Ateliers d'orientation **20h**  
Découverte formations et métiers **5h**)
- Méthodologie de travail et gestion de projet : **30h**
- Communication et expression écrite et orale : **20h**
- Langue vivante - conversationnel : **20h**
- Outils mathématiques : **20h**
- Outils informatiques et bureautiques : **20h**
- Stage en entreprise

## SEMESTRE 2

### PARCOURS SCIENCES ET TECHNOLOGIES

Proposé par l'IUT Lorient

120h

- Enseignement de spécialités : **30h**
- Langue française et français pour communiquer : **30h**
- Mathématiques appliquées à la technologie : **20h**
- Anglais technique : **20h**
- Activités sportives : **20h**
- Stage en entreprise : **4 semaines**

### PARCOURS SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

Proposé par la Faculté Sciences et Sciences de l'Ingénieur à Vannes

124h

Ce DU permettra aux étudiants d'augmenter leur chance d'entrer en formation d'infirmier.e.s, aides soignant.e.s, auxiliaires de puériculture, auxiliaires médicaux, assistant.e.s de régulation...

- Santé Publique - Culture générale - Culture Sanitaires et sociales : **44h**
- Mathématiques - Calculs de doses-bases de chimie : **24h**
- Anatomie - Physiologie : **16h**
- Droit - Éthique - Connaissances et enjeux : **24h**
- Biologie Générale : **16h**
- Stage en entreprise : **4 semaines**

### PARCOURS MANAGEMENT ET COMMUNICATION

Proposé par le SUIOIP à Vannes

126h

- Gestion, Économie et management d'entreprise : **20h**
- Mathématiques appliquées : **16h**
- Culture générale : **10h**
- Techniques de Communication: **20h**
- Atelier d'expression : **18h**
- Anglais conversationnel et professionnel : **20h**
- Outils bureautiques : **15h**
- Jeu d'entreprise : **7h**
- Stage en entreprise : **de 4 à 6 semaines**

# CONDITIONS D'ACCÈS

La capacité d'accueil est de 20 bacheliers par parcours.

## Public visé :

- Bacheliers qui hésitent entre plusieurs formations
  - Bacheliers qui ont saisi la CAES

*Inscription via Parcoursup*

# PRÉREQUIS

- Avoir l'envie de poursuivre son parcours dans l'enseignement supérieur et de gagner en autonomie
- S'impliquer dans le travail universitaire pour consolider ses connaissances
- Être motivé par les travaux de groupe
- Être prêt à faire des démarches auprès de professionnels et à expérimenter différentes pistes d'orientation

# CONTACTS

## IUT Lorient

Matthias GOASGUEN, référent pédagogique,  
[matthias.goasguen@univ-ubs.fr](mailto:matthias.goasguen@univ-ubs.fr)

## Faculté Sciences et Sciences de l'Ingénieur

Marie-France BEDOUX, coordinatrice pédagogique.  
[marie-france.bedoux@univ-ubs.fr](mailto:marie-france.bedoux@univ-ubs.fr)

## SUIOIP

[suioip@univ-ubs.fr](mailto:suioip@univ-ubs.fr)